

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО и ВВЕДЕНО в действие Приказом № 97 от 01.09.2016 г.
Заведующая МБДОУ «Детский сад №2» З.К. Арсентьева



**Режим дня на холодный период в группе для детей раннего возраста
«Семицветик» (дети 2-3 лет)**

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (в группе)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (в группе)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (между СОД - двигательная разминка, игры)	ПН, ВТ, ЧТ: 9.00-9.10 9.20-9.30 СР: 9.00-9.10 9.40-9.50 ПТ: 9.00-9.10 9.30-9.40
Игры по инициативе детей	СР: 9.10-9.40 ПТ: 9.10-9.30
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	10.10-11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.20
Дыхательная гимнастика. Оздоровительные процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.30-15.50
Самостоятельная игровая деятельность.	15.50-16.30
Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00

Режим дня на холодный период во второй младшей группе (дети 3-4 лет)

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (в группе)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (в группе)
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (между НОД - двигательная разминка, игры)	ПН: 9.00-9.15 9.30-9.45 ВТ: 9.00-9.15 9.45-10.00 СР: 9.00-9.15 10.40-10.55 ЧТ, ПТ: 9.00-9.15 9.20-9.35
Игры по инициативе детей	ПН: 9.45-10.00 ВТ: 9.15-9.45 СР: 9.15-10.00 ЧТ, ПТ: 9.25-9.35 9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45
Развивающие игры, игры по инициативе детей, индивидуальная работа с детьми	15.45-16.30
Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00

Режим дня на холодный период в средней группе (дети 4-5 лет)

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (в группе)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (в зале)
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (между НОД - двигательная разминка, игры)	ПН, ВТ, ЧТ: 9.00-9.20 9.30-9.50 СР: 9.00-9.20 9.35-9.55 ПТ: 9.00-9.20 9.25-9.45
Игры по инициативе детей	ПН, ВТ, ЧТ: 9.50-10.00 ПТ: 9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	10.10-11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45
Развивающие игры, игры по инициативе детей, индивидуальная работа с детьми	15.45-16.30
Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00

Режим дня на холодный период в старшей группе (дети 5-6 лет)

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (в группе)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (в зале)
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (между НОД - двигательная разминка, игры)	ПН: 9.00-9.25 9.35-10.00 11.00-11.25 ВТ: 9.00-9.25 9.35-10.00 15.50-16.15 СР: 9.00-9.25 10.10-10.35 ЧТ, ПТ: 9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45
Развивающие игры, кружковая работа, индивидуальная работа с детьми	15.45-16.30
Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00

**Режим дня на холодный период в средней группе
(дети 4-5 лет с частичной потерей зрения)**

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (в группе)
Самостоятельная игровая деятельность	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40 (в зале)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-9.00
Коррекционная работа с детьми	ПН: 9.00-9.30 ВТ, СР: 9.25-9.55 ЧТ: 9.25-9.55
Непосредственно образовательная деятельность (между НОД - двигательная разминка, игры)	ПН: 9.30-9.45 9.50-10.05 ВТ, СР: 9.00-9.15 9.55-10.10 ЧТ: 9.00-9.15 11.00-11.20 ПТ: 9.00-9.15 9.35-9.50 10.10-10.25
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	10.10-11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45
Развивающие игры, игры по инициативе детей, индивидуальная работа с детьми	15.45-16.30
Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00

**Режим дня на холодный период в разновозрастной группе
(дети 5-7 лет с частичной потерей зрения)**

Вид деятельности	Время в режиме дня	
	старшая подгруппа	подготовительная подгруппа
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (в группе)	6.00-8.00 (в группе)
Самостоятельная игровая деятельность	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (в зале)	8.20-8.30 (в зале)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (между НОД - двигательная разминка, игры)	ПН: 9.00-9.25 9.35-10.00 ВТ: 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 СР: 9.00-9.25 9.35-10.00 ЧТ: 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 ПТ: 9.35-10.00 10.50-11.15	ПН: 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 ВТ: 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 СР: 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 ЧТ: 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 ПТ: 9.35-10.00 10.10-10.35 10.50-11.15
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Самостоятельная игровая деятельность	ПН, СР, ПТ: 10.10-10.35	-
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	10.35-11.45	10.35-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00	11.45-12.00
Обед	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45	15.25-15.45
Развивающие игры, игры по инициативе детей, кружковая работа, индивидуальная работа с детьми	15.45-16.30	15.45-16.30
Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00	До 18.00

**Режим дня на холодный период в разновозрастной группе «Знайки»
(дети 5-7 лет)**

Вид деятельности	Время в режиме дня	
	старшая подгруппа	подготовительная подгруппа
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.10 (в группе)	6.00-8.10 (в группе)
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (в зале)	8.10-8.20 (в зале)
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.20-8.40	8.20-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (между НОД - двигательная разминка, игры)	ПН: 9.35-10.00 15.50-16.20 ВТ: 9.00-9.30 9.35-10.00 10.10-10.35 СР: 9.00-9.30 9.35-10.00 ЧТ: 9.00-9.30 9.35-10.00 10.10-10.35 ПТ: 9.35-10.00 11.15-11.40	ПН: 9.35-10.00 10.10-10.35 15.50-16.20 ВТ: 9.00-9.30 9.35-10.00 10.10-10.35 СР: 9.00-9.30 9.35-10.00 10.10-10.35 ЧТ: 9.00-9.30 9.35-10.00 10.10-10.35 ПТ: 9.35-10.00 10.10-10.35 11.15-11.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Самостоятельная игровая деятельность	ПН, СР, ПТ: 10.10-10.35	-
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	10.35-11.45	10.35-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00	11.45-12.00
Обед	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45	15.25-15.45
Развивающие игры, игры по инициативе детей, кружковая работа, индивидуальная работа с детьми	15.45-16.30	15.45-16.30
Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00	До 18.00