

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 31.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО и ВВЕДЕНО в действие Приказом № 97 от 01.09.2016 г.  
Заведующая МБДОУ «Детский сад №2» Л.К. Арсентьева



**Режим дня на холодный период в группе для детей раннего возраста  
«Семицветик» (дети 2-3 лет)**

| Вид деятельности   | Время в режиме дня   |
|--|--|
| Прием детей в группе, беседы с детьми.<br>Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей) | 6.00-8.00<br>(в группе)  |
| Утренняя гимнастика  | 8.00-8.10<br>(в группе)  |
| Подготовка к завтраку. Завтрак   | 8.10-8.50  |
| Самостоятельная игровая деятельность   | 8.50-9.00  |
| Непосредственно образовательная деятельность<br>(между СОД - двигательная разминка, игры)  | ПН, ВТ, ЧТ:<br>9.00-9.10<br>9.20-9.300<br>СР: 9.00-9.10<br>9.40-9.50<br>ПТ: 9.00-9.10<br>9.30-9.40 |
| Игры по инициативе детей   | СР: 9.10-9.40<br>ПТ: 9.10-9.30   |
| Второй завтрак   | 9.50-10.10   |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми  | 10.10-11.15  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду   | 11.15-11.30  |
| Обед   | 11.30-12.00  |
| Подготовка ко сну. Дневной сон   | 12.00-15.00  |
| Гимнастика пробуждения.  | 15.00-15.20  |
| Постепенный подъем   |  |
| Дыхательная гимнастика. Оздоровительные процедуры.   | 15.20-15.30  |
| Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.  | 15.30-15.50  |
| Самостоятельная игровая деятельность.  | 15.50-16.30  |
| Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы.   | 16.30-18.00  |
| Самостоятельная игровая деятельность.  |  |
| Уход домой.  | До 18.00   |

## Режим дня на холодный период во второй младшей группе (дети 3-4 лет)

| <b>Вид деятельности</b>  | <b>Время в режиме дня</b>   |
|--|---|
| Прием детей в группе, беседы с детьми.<br>Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей) | 6.00-8.00<br>(в группе)   |
| Утренняя гимнастика  | 8.00-8.10 (в группе)  |
| Самостоятельная игровая деятельность   | 8.10-8.30   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак   | 8.30-9.00   |
| Непосредственно образовательная деятельность (между НОД - двигательная разминка, игры)   | ПН: 9.00-9.15<br>9.30-9.45<br>ВТ: 9.00-9.15<br>9.45-10.00<br>СР: 9.00-9.15<br>10.40-10.55<br>ЧТ, ПТ: 9.00-9.15<br>9.20-9.35 |
| Игры по инициативе детей   | ПН: 9.45-10.00<br>ВТ: 9.15-9.45<br>СР: 9.15-10.00<br>ЧТ, ПТ: 9.25-9.35<br>9.35-10.00  |
| Второй завтрак   | 10.00-10.10   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми   | 10.10-11.30   |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду   | 11.30-11.50   |
| Обед   | 11.50-12.10   |
| Подготовка ко сну. Дневной сон   | 12.10-15.00   |
| Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем   | 15.00-15.15   |
| Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры   | 15.15-15.25   |
| Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.  | 15.25-15.45   |
| Развивающие игры, игры по инициативе детей, индивидуальная работа с детьми   | 15.45-16.30   |
| Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.   | 16.30-18.00   |
| Уход домой.  | До 18.00  |

## **Режим дня на холодный период в средней группе (дети 4-5 лет)**

| <b>Вид деятельности</b>  | <b>Время в режиме дня</b>   |
|--|---|
| Прием детей в группе, беседы с детьми.<br>Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей) | 6.00-8.00<br>(в группе)   |
| Утренняя гимнастика  | 8.00-8.10 (в зале)  |
| Самостоятельная игровая деятельность   | 8.10-8.35   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак   | 8.35-9.00   |
| Непосредственно образовательная деятельность (между НОД - двигательная разминка, игры)   | ПН, ВТ, ЧТ:<br>9.00-9.20<br>9.30-9.50<br>СР: 9.00-9.20<br>9.35-9.55<br>ПТ: 9.00-9.20<br>9.25-9.45 |
| Игры по инициативе детей   | ПН, ВТ, ЧТ:<br>9.50-10.00<br>ПТ: 9.45-10.00   |
| Второй завтрак   | 10.00-10.10   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми   | 10.10-11.35   |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду   | 11.35-11.50   |
| Обед   | 11.50-12.10   |
| Подготовка ко сну. Дневной сон   | 12.10-15.00   |
| Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем   | 15.00-15.15   |
| Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры   | 15.15-15.25   |
| Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.  | 15.25-15.45   |
| Развивающие игры, игры по инициативе детей, индивидуальная работа с детьми   | 15.45-16.30   |
| Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.   | 16.30-18.00   |
| Уход домой.  | До 18.00  |

## Режим дня на холодный период в старшей группе (дети 5-6 лет)

| <b>Вид деятельности</b>  | <b>Время в режиме дня</b>   |
|--|---|
| Прием детей в группе, беседы с детьми.<br>Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей) | 6.00-8.00<br>(в группе)   |
| Утренняя гимнастика  | 8.00-8.10 (в зале)  |
| Самостоятельная игровая деятельность   | 8.10-8.35   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак   | 8.35-9.00   |
| Непосредственно образовательная деятельность (между НОД - двигательная разминка, игры)   | ПН: 9.00-9.25<br>9.35-10.00<br>11.00-11.25<br>ВТ: 9.00-9.25<br>9.35-10.00<br>15.50-16.15<br>СР: 9.00-9.25<br>10.10-10.35<br>ЧТ, ПТ: 9.00-9.25<br>9.35-10.00 |
| Второй завтрак   | 10.00-10.10   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми   | 10.10-11.40   |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду   | 11.40-11.50   |
| Обед   | 11.50-12.15   |
| Подготовка ко сну. Дневной сон   | 12.15-15.00   |
| Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем   | 15.00-15.15   |
| Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры   | 15.15-15.25   |
| Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.  | 15.25-15.45   |
| Развивающие игры, кружковая работа, индивидуальная работа с детьми   | 15.45-16.30   |
| Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.   | 16.30-18.00   |
| Уход домой.  | До 18.00  |

**Режим дня на холодный период в средней группе  
(дети 4-5 лет с частичной потерей зрения)**

| <b>Вид деятельности</b>  | <b>Время в режиме дня</b>   |
|--|---|
| Прием детей в группе, беседы с детьми.<br>Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей) | 6.00-8.00<br>(в группе)   |
| Самостоятельная игровая деятельность   | 8.00-8.30   |
| Утренняя гимнастика  | 8.30-8.40 (в зале)  |
| Подготовка к завтраку. Завтрак   | 8.40-9.00   |
| Коррекционная работа с детьми  | ПН: 9.00-9.30<br>ВТ, СР: 9.25-9.55<br>ЧТ: 9.25-9.55   |
| Непосредственно образовательная деятельность (между НОД - двигательная разминка, игры)   | ПН: 9.30-9.45<br>9.50-10.05<br>ВТ, СР: 9.00-9.15<br>9.55-10.10<br>ЧТ: 9.00-9.15<br>11.00-11.20<br>ПТ: 9.00-9.15<br>9.35-9.50<br>10.10-10.25 |
| Второй завтрак   | 10.00-10.10   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми   | 10.10-11.35   |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду   | 11.35-11.50   |
| Обед   | 11.50-12.10   |
| Подготовка ко сну. Дневной сон   | 12.10-15.00   |
| Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем   | 15.00-15.15   |
| Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры   | 15.15-15.25   |
| Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.  | 15.25-15.45   |
| Развивающие игры, игры по инициативе детей, индивидуальная работа с детьми   | 15.45-16.30   |
| Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.   | 16.30-18.00   |
| Уход домой.  | До 18.00  |

**Режим дня на холодный период в разновозрастной группе  
(дети 5-7 лет с частичной потерей зрения)**

| Вид деятельности   | Время в режиме дня  |  |
|--|---|--|
|  | старшая подгруппа   | подготовительная подгруппа   |
| Прием детей в группе, беседы с детьми.<br>Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей) | 6.00-8.00<br>(в группе)   | 6.00-8.00<br>(в группе)  |
| Самостоятельная игровая деятельность   | 8.00-8.20   | 8.00-8.20  |
| Утренняя гимнастика  | 8.20-8.30 (в зале)  | 8.20-8.30 (в зале)   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00  |
| Непосредственно образовательная деятельность (между НОД - двигательная разминка, игры)   | ПН: 9.00-9.25<br>9.35-10.00<br>ВТ: 9.00-9.25<br>9.35-10.00<br>10.10-10.35<br>СР: 9.00-9.25<br>9.35-10.00<br>ЧТ: 9.00-9.25<br>9.35-10.00<br>10.10-10.35<br>ПТ: 9.35-10.00<br>10.50-11.15 | ПН: 9.00-9.25<br>9.35-10.00<br>10.10-10.35<br>ВТ: 9.00-9.25<br>9.35-10.00<br>СР: 9.00-9.25<br>9.35-10.00<br>ЧТ: 9.00-9.25<br>9.35-10.00<br>10.10-10.35<br>ПТ: 9.35-10.00<br>10.10-10.35<br>10.50-11.15 |
| Второй завтрак   | 10.00-10.10   | 10.00-10.10  |
| Самостоятельная игровая деятельность   | ПН, СР, ПТ:<br>10.10-10.35  | -  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми   | 10.35-11.45   | 10.35-11.45  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду   | 11.45-12.00   | 11.45-12.00  |
| Обед   | 12.00-12.15   | 12.00-12.15  |
| Подготовка ко сну. Дневной сон   | 12.15-15.00   | 12.15-15.00  |
| Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем   | 15.00-15.15   | 15.00-15.15  |
| Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры   | 15.15-15.25   | 15.15-15.25  |
| Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.  | 15.25-15.45   | 15.25-15.45  |
| Развивающие игры, игры по инициативе детей, кружковая работа, индивидуальная работа с детьми   | 15.45-16.30   | 15.45-16.30  |
| Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.   | 16.30-18.00   | 16.30-18.00  |
| Уход домой.  | До 18.00  | До 18.00   |

**Режим дня на холодный период в разновозрастной группе «Знайки»  
(дети 5-7 лет)**

| Вид деятельности   | Время в режиме дня  |  |
|--|---|--|
|  | старшая подгруппа   | подготовительная подгруппа   |
| Прием детей в группе, беседы с детьми.<br>Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей) | 6.00-8.10<br>(в группе)   | 6.00-8.10<br>(в группе)  |
| Утренняя гимнастика  | 8.10-8.20 (в зале)  | 8.10-8.20 (в зале)   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей   | 8.20-8.40   | 8.20-8.40  |
| Подготовка к завтраку. Завтрак   | 8.40-9.00   | 8.40-9.00  |
| Непосредственно образовательная деятельность (между НОД - двигательная разминка, игры)   | ПН: 9.35-10.00<br>15.50-16.20<br>ВТ: 9.00-9.30<br>9.35-10.00<br>10.10-10.35<br>СР: 9.00-9.30<br>9.35-10.00<br>ЧТ: 9.00-9.30<br>9.35-10.00<br>10.10-10.35<br>ПТ: 9.35-10.00<br>11.15-11.40 | ПН: 9.35-10.00<br>10.10-10.35<br>15.50-16.20<br>ВТ: 9.00-9.30<br>9.35-10.00<br>СР: 9.00-9.30<br>9.35-10.00<br>ЧТ: 9.00-9.30<br>9.35-10.00<br>10.10-10.35<br>ПТ: 9.35-10.00<br>10.10-10.35<br>11.15-11.40 |
| Второй завтрак   | 10.00-10.10   | 10.00-10.10  |
| Самостоятельная игровая деятельность   | ПН, СР, ПТ:<br>10.10-10.35  | -  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми   | 10.35-11.45   | 10.35-11.45  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду   | 11.45-12.00   | 11.45-12.00  |
| Обед   | 12.00-12.15   | 12.00-12.15  |
| Подготовка ко сну. Дневной сон   | 12.15-15.00   | 12.15-15.00  |
| Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем   | 15.00-15.15   | 15.00-15.15  |
| Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры   | 15.15-15.25   | 15.15-15.25  |
| Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.  | 15.25-15.45   | 15.25-15.45  |
| Развивающие игры, игры по инициативе детей, кружковая работа, индивидуальная работа с детьми   | 15.45-16.30   | 15.45-16.30  |
| Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.   | 16.30-18.00   | 16.30-18.00  |
| Уход домой.  | До 18.00  | До 18.00   |